

# Les fruits & Légumes d'été

## AOÛT

- ARTICHAUT, AUBERGINE, BETTERAVE,
- BROCOLI, CAROTTE, CHOU-FLEUR,
- CHOU RAVE, CONCOMBRE,
- COURGETTE, HARICOT VERT,
- MAÏS DOUX, NAVET, PETIT POIS,
- POIREAU, POIVRON, POMME DE
- TERRE, POTIMARRON, RADIS,
- TOMATE, SALADE
- BANANE, CITRON, FIGUE, FRAMBOISE,
- MELON, PASTÈQUE, PÊCHE,
- NECTARINE, POIRE, PRUNE, RAISIN